



Liceo Statale "G. Mazzini"

Viale Aldo Ferrari, 37 - 19122 La Spezia / Tel. (+39) 0187743000
Email sppm01000d@istruzione.it - C.F. 80011230119

DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI

ai sensi dell'art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

Revisione	Descrizione	data
00	Emissione	2024

IL DATORE DI LAVORO / DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Cristina Spinucci

**IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

arch. Alessio Carrabino

IL MEDICO COMPETENTE

Dott. Alberto Corgiolu

**IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI
PER LA SICUREZZA**

Dott.ssa Catia Castellani

PREMESSA

Doveri delle lavoratrici

La lavoratrice ha l'obbligo di comunicare tempestivamente al datore di lavoro (dirigente scolastico) il proprio stato di gravidanza, affinché possano essere adottate prontamente le misure necessarie per tutelare la salute della madre e del bambino. Inoltre, la lavoratrice deve essere informata sugli eventuali rischi a cui potrebbe essere esposta e comprendere come questi possano influire negativamente durante la gravidanza.

Compiti del Datore di Lavoro

Una particolare e specifica attenzione va rivolta alle condizioni di lavoro delle lavoratrici in modo da attuare misure di prevenzione e protezione volte alla loro effettiva tutela, con riguardo all'eventuale stato di gravidanza: l'obiettivo è quello di eliminare il rischio per la donna e, comunque, di ridurlo, in modo che si possa immediatamente intervenire quando la lavoratrice dovesse informare il proprio D.L. del suo nuovo stato. La questione è di notevole importanza perché una donna in gravidanza può risultare più esposta della media a certi fattori di rischio e perché questi rischi possono influire anche sulla salute del nascituro.

Valutazione dei rischi

Il presente documento è parte integrante del documento di valutazione dei rischi in quanto le disposizioni si collocano nell'ambito della disciplina generale sulla sicurezza del lavoro ai sensi del D.Lgs. 81/2008; il presente documento si prefigge pertanto di valutare i rischi per la tutela delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento, ed i conseguenti provvedimenti da adottare in applicazione dell'art. 11 del D. Lgs. 151/2001 e della L. 53/2000.

La presente valutazione riconferma la metodologia analitica del rischio adottata per tutte le attività lavorative, esaminando nello specifico tutti i rischi presenti nella scuola legati al particolare stato di gravidanza e allattamento.

Il presente allegato è pertanto da intendersi quale integrazione al Documento di Valutazione dei Rischi relativi alle diverse mansioni limitatamente alla condizione di lavoratrice gestante e di lavoratrice durante il periodo di allattamento.

Nel presente documento sono esaminati, per ciascun profilo mansione, i seguenti rischi:

Rischi per la sicurezza dovuti a :
(rischi di natura infortunistica)

Strutture
Macchine
Impianti elettrici
Agenti Chimici
Incendio - Esplosioni

Rischi per la salute dovuti a:
(rischi di natura igienico ambientale)

Agenti chimici
Agenti fisici
Agenti biologici

Rischi per la sicurezza e la salute dovuti a:
(rischi di tipo cosiddetto trasversale)

Organizzazione del lavoro
Fattori psicologici
Fattori ergonomici
Condizioni di lavoro difficili

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

In particolare, per quanto riguarda i rischi di natura igienico ambientale si specifica che:

- **agenti chimici:** da considerare nella misura in cui sia accertato che tali agenti o le terapie necessarie possano rappresentare un pericolo per la salute della gestante e del nascituro; è da considerarsi inoltre l'esposizione potenziale ad agenti teratogeni e cancerogeni connessa ad alcune attività di ricerca scientifica. **Qualora non specificati nei diversi profili mansione, si intende che i suddetti rischi siano non rilevanti per il particolare stato della lavoratrice.**
- **agenti fisici:** vengono presi in considerazione quei rischi che possono provocare lesioni al feto o provocare il distacco di placenta, come colpi, vibrazioni, movimenti (quindi anche macchine, impianti con parti in movimento e con pericolo di collisione), movimentazione manuale dei carichi, rumore, radiazioni ionizzanti e non ionizzanti, sollecitazioni termiche, movimenti e posizioni di lavoro, spostamenti interni ed esterni, fatica mentale e fisica e altri disagi fisici connessi all'attività.
- **agenti biologici:** da considerare nella misura in cui sia accertato che tali agenti o le terapie necessarie possano rappresentare un pericolo per la salute della gestante e del nascituro. Si precisa che con rischio biologico s'intende quello esclusivamente legato ai processi didattici ove si fa riferimento a colture, esposizione ad agenti biologici classificati nei gruppi 2, 3, 4, e non certo il così detto rischio potenziale dovuto al contatto indiretto con la comunità scolastica.

TUTELA MATERNITÀ IN AMBITO LAVORATIVO

La tutela delle lavoratrici madri è regolata da un complesso quadro normativo, sia specifico sia generale, di difesa della salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro.

Le principali norme di difesa della salute e sicurezza di tutti i lavoratori, sono le seguenti:

- **art. 32 della Costituzione Italiana:** *“La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell’individuo e interesse della collettività (...)”.*
- **art. 41 della Costituzione Italiana:** *“L’iniziativa economica e privata è libera. Non può svolgersi in contrasto con l’utilità sociale o in modo da arrecare danno alla sicurezza, alla libertà, alla dignità umana (...)”.*
- **art. 2087 del Codice Civile:** *“L’imprenditore è tenuto ad adottare, nell’esercizio dell’impresa, le misure che, secondo la particolarità del lavoro, l’esperienza e la tecnica, sono necessarie a tutelare l’integrità fisica e la personalità morale dei prestatori di lavoro”.*
- **D. Lgs. 2008 n. 81,** riguardante il *“miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori durante il lavoro”.*

La normativa specifica di tutela delle lavoratrici madri comprende una serie di Leggi emanate nel corso degli anni. Si elencano di seguito le principali norme:

- **Legge 30 dicembre 1971 n. 1204** *“Tutela delle lavoratrici madri”* in cui viene sancito il divieto di adibire le lavoratrici, durante la gravidanza ed eventualmente fino a 7 mesi dopo il parto, a lavori pericolosi, faticosi ed insalubri, nonché al trasporto e al sollevamento di pesi.
- **DPR 1026 del 25/11/76** *“Regolamento di esecuzione della Legge 30 dicembre 1971 n. 1204, sulla tutela delle lavoratrici madri”* nel quale vengono esplicitati i lavori faticosi, pericolosi ed insalubri, vietati in gravidanza ed eventualmente fino a 7 mesi dopo il parto.
- **Legge 9 dicembre 1977 n. 903** *“Parità fra uomini e donne in materia di lavoro”*, nella quale viene sancito il divieto di lavoro notturno.
- **D. Lgs. 25 novembre 1996 n. 645** *“Recepimento della direttiva 92/85/CEE concernente il miglioramento della sicurezza e della salute sul lavoro delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento”.*

Tale decreto, confluito nel successivo **D.Lgs. 151/01**, integra il D.Lgs 81/08 in materia di tutela della maternità. Prescrive infatti che il Datore di Lavoro, contestualmente alla valutazione dei rischi eseguita ai sensi dell’art. 17 comma a del D. Lgs. 81/08, valuti preventivamente i rischi per la sicurezza e la salute delle lavoratrici gestanti, puerpere e in allattamento, in particolare i rischi di esposizione ad agenti fisici, chimici o biologici, nonché i processi o le condizioni di lavoro, individuando le misure di prevenzione e protezione da adottare. Come precisato dalla Circolare del Ministero del Lavoro, Prot. 3328 del 16/12/2002, detta valutazione preventiva consente al Datore di Lavoro di informare le lavoratrici, prima ancora che sopraggiunga una gravidanza, dei rischi esistenti in azienda, delle misure di prevenzione e protezione che egli ritiene di dover adottare in tal caso e, quindi, dell’importanza che le dipendenti gli comunichino tempestivamente il proprio stato, in modo che possano essere valutati con immediatezza i rischi specifici e adottate le conseguenti misure di tutela.

Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza deve essere consultato preventivamente in ordine a tale valutazione, ai sensi dell’art. 50 comma 1 lettera b del D. Lgs. 81/08.

Qualora i risultati della valutazione rivelino rischi per la salute e la sicurezza delle lavoratrici, il Datore di Lavoro deve evitarne l’esposizione a rischio, modificando temporaneamente le condizioni e/o l’orario di lavoro. Se tale modifica non è possibile, deve provvedere a spostare le lavoratrici ad altre mansioni, informando contestualmente gli Organi preposti competenti per territorio.

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell’art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

Qualora non ci siano le condizioni per lo spostamento ad altre mansioni la Direzione Provinciale del Lavoro può disporre l'astensione anticipata dal lavoro della lavoratrice.

Il Datore di Lavoro deve inoltre informare le lavoratrici, e i loro rappresentanti degli esiti della valutazione e delle misure di prevenzione adottate, come previsto dall'art.18 comma 1 lettere i ed m del D.Lgs. 81/08.

Nei confronti delle lavoratrici autonome o parasubordinate (es. collaborazioni coordinate e continuative, collaborazioni professionali) il Datore di Lavoro è tenuto, ai sensi dell'art 26 del D. Lgs. 81/08, a fornire dettagliate informazioni sui rischi specifici per le lavoratrici gravide, puerpere e in allattamento presenti nell'ambiente di lavoro e sulle misure di prevenzione adottate.

- **Legge 8 marzo 2000 n. 53** *“Disposizioni per il sostegno della maternità e della paternità, per il diritto alla cura e alla formazione e per il coordinamento dei tempi delle città”*, ad integrazione della L.1204/71, relativamente ad alcuni aspetti quali i congedi parentali, la flessibilità dell'astensione obbligatoria, i periodi di riposo e il parto prematuro. Questa legge delega il Governo ad emanare, entro un anno dalla data di entrata in vigore, un decreto legislativo recante il testo unico delle disposizioni legislative vigenti in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità, al fine di conferire organicità e sistematicità al corpo normativo.

In data 27 aprile 2001 è entrato in vigore il Decreto Legislativo 26 marzo 2001 n. 151 “Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità a norma dell'articolo 15 della legge 8 marzo 2000 n. 53”, che ha riunito in sé le disposizioni legislative vigenti in materia, fra le quali la legge 1204/71 e il D. Lgs 645/96, conseguentemente abrogati.

ANALISI DELLE MANSIONI A RISCHIO (PERIODO GESTAZIONE ED ALLATTAMENTO)

È vietato adibire le lavoratrici al trasporto e al sollevamento di pesi, nonché ai lavori pericolosi, faticosi ed insalubri, durante la gestazione e in determinati casi fino a 7 mesi dopo il parto (art. 7 D.Lgs 151/01).

I lavori vietati e il corrispondente periodo di divieto sono riportati negli allegati A e B del D. Lgs 151/01, cui si rimanda.

È vietato adibire le lavoratrici al lavoro notturno, dalle ore 24 alle ore 6, dal momento di accertamento dello stato di gravidanza e fino ad un anno di età del bambino (art. 53 D.Lgs 151/01).

Fermi restando i lavori vietati, il Datore di Lavoro deve valutare i rischi per la sicurezza e la salute delle lavoratrici, in particolare i rischi di esposizione ad agenti fisici, chimici o biologici, i processi o le condizioni di lavoro (art. 11 D.Lgs 151/01)

I rischi da valutare sono riportati nell'Allegato C del D. Lgs 151/01, cui si rimanda.

L'analisi dei rischi riguardanti le lavoratrici in stato di gravidanza/allattamento all'interno del Liceo Mazzini viene condotta analizzando i vari profili lavorativi che vi operano, ed in particolare:

- Docente senza attività laboratoriale
- Docente con attività laboratoriale
- Assistente Tecnico di Laboratorio
- Impiegata amministrativa
- Collaboratrice scolastica

PROFILO DOCENTE E DOCENTE DI SOSTEGNO

La lavoratrice in stato di gravidanza che opera con un profilo professionale di docente, in generale non è chiamata a svolgere mansioni di tipo manuale che implicino esposizioni pericolose per il feto.

Nel caso di assistenza a studenti con disabilità fisica o psico-fisica, che abbisognano di un ausilio personale costante sia nell'ambiente classe che nell'uso dei servizi igienici, si verificano le condizioni di dover supportare gli studenti con traslazioni alto-basse od operazioni di sostegno fisico. In tutti questi casi sussiste il **completo divieto** di effettuare tale mansione.

Da non sottovalutare inoltre gli aspetti contestuali che possono generare stati di disagio psico-fisico come:

- **Le posizioni di lavoro e la fatica fisica.** Ricollegabili agli aspetti posturali con l'assunzione di posizioni fisse ed in piedi che per la **lavoratrice/equiparata** in stato di gravidanza, sono fonte di forte disagio.
- **Il microclima.** Negli ambienti scolastici è certamente favorevole con la quasi totale assenza di situazioni di caldo-umido o di sbalzi termici tali da risultare conflittuali con la situazione fisiologica della gravidanza; infatti in tale periodo vi è una vasodilatazione ed un aumento della frequenza cardiaca, e questi sintomi peggiorano in un regime microclimatico caldo umido, portando a collassi, nonché aumentando il rischio di aborti. Oltre ciò si osserva anche un aumento del metabolismo basale con diminuzione delle riserve energetiche.
- **Situazioni olfattive e di gusto anomale.** È statisticamente accertato che in gravidanza spesso la donna ha delle avversioni a odori e a cibi che si manifestano con nausea e vomito; tale predisposizione, legata a personali reazioni non codificabili, dove una valutazione oggettiva risulta assai difficile.

PROFILO DOCENTE SENZA ATTIVITÀ LABORATORIALE

La lavoratrice in stato di gravidanza che opera con un profilo di docente (attività didattica frontale in aula), è chiamata ad esplicare mansioni paragonabili a quelle d'ufficio, mediante l'utilizzo prevalente delle postazioni PC con le relative periferiche; in questo contesto non sussistono particolari rischi specifici, valutati in sede di Valutazione dei Rischi per la specifica mansione.

Il rischio legato alle particolari condizioni della lavoratrice viene di seguito esaminato.

DURANTE LA GRAVIDANZA			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
VDT	Attività in postura incongrua prolungata (posizione seduta)	Basso	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA Purché la lavoratrice possa alternare le posture seduta e ortostatica.</p> <p>Aumentare le pause oltre quelle previste dal D.lgs. 81/08 (15 minuti ogni 60 minuti di lavoro al VDT) al fine di consentire cambiamenti posturali atti a prevenire la possibile insorgenza di disturbi dorso-lombari.</p>

DURANTE L'ALLATTAMENTO			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
VDT	Rischio VDT	Come da VR per la mansione specifica	ATTIVITÀ CONSENTITA

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

DOCENTE CON ATTIVITÀ LABORATORIALE, ASSISTENTI TECNICI, INS. TECNICO-PRATICI

La lavoratrice in stato di gravidanza che opera con un profilo professionale di docente in attività laboratoriale, assistente tecnico e insegnante tecnico-pratica, di solito non è chiamata ad espletare mansioni di tipo manuale che implicano esposizioni pericolose per il feto o che comunque la assoggettano a possibili contaminazioni da sostanze pericolose, fatto salvo alcune attività laboratoriali con uso di agenti chimici ed esposizioni a situazioni di contaminazione biologica. Nella valutazione specifica sono pertanto da prendere in considerazione queste ultime, congiuntamente agli aspetti organizzativi del lavoro stesso.

DURANTE LA GRAVIDANZA			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
VDT	Attività in postura incongrua prolungata (posizione seduta)	Basso	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA</p> <p>Purché la lavoratrice possa alternare le posture seduta e ortostatica.</p> <p>Aumentare le pause oltre quelle previste dal D.lgs. 81/08 (15 minuti ogni 60 minuti di lavoro al VDT) al fine di consentire cambiamenti posturali atti a prevenire la possibile insorgenza di disturbi dorso-lombari.</p>
Osservazione strumentale e/o operazioni su banconi di laboratorio (attività di breve durata)	Postura obbligata e affaticante	Alto	<p>D.Lgs 151/01, All.A lett G (lavori che obbligano ad una postazione particolarmente affaticante).</p> <p>DIVIETO IN GRAVIDANZA</p> <p>L'attività diventa CONSENTITA solo per brevi esposizioni giornaliere.</p>
Traslazione, spostamento, spinta, sollevamento di strumenti, materiali e sostanze nell'ambito del laboratorio	Movimenti ripetuti degli arti superiori	Molto alto	<p>D.Lgs 151/01, All. C lett. A, 1, b</p> <p>Rischio da movimentazione manuale di carichi pesanti.</p> <p>(Rischio presente per la sola lavoratrice gestante e puerpera, valutato non rilevante per la mansione).</p> <p>DIVIETO IN GRAVIDANZA</p>

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

<p>Preparazione di soluzioni a vario titolo ai fini della ricerca; utilizzo di solventi, polveri, nebbie, fumi, con caratteristiche di tossicità, nocività, effetti corrosivi ed irritanti.</p>		<p><i>Molto alto</i></p>	<p>D.Lgs 151/01, All. C lett. A punto 3 a) e b) All. A lett. C (3. Agenti chimici. a) sostanze etichettate R 40; R 45; R 46 e R 47 ai sensi della direttiva n. 67/548/CEE, b) agenti chimici che figurano nell'allegato XLII del D.Lgs. n. 81/2008 (già Allegato VIII del D.Lgs. n.626 del 1994); C) quelli che espongono alla silicosi e all'asbestosi, nonché alle altre malattie professionali di cui agli allegati 4 e 5 al DPR 1124/65 e s.m.i.).</p> <p>DIVIETO IN GRAVIDANZA</p>
--	--	--------------------------	--

<p>DURANTE L'ALLATTAMENTO</p>			
<p>Fattori di rischio</p>	<p>Analisi del Rischio</p>	<p>Valutazione</p>	<p>Legislazione e misure di prevenzione e protezione</p>
<p>VDT</p>	<p>Rischio VDT</p>	<p><i>Come da VR per la mansione specifica</i></p>	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA</p>
<p>Osservazione strumentale e/o operazioni su banconi di laboratorio</p>		<p><i>Dalla VR per la mansione specifica non emergono rischi per i lavoratori</i></p>	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA</p>
<p>Traslazione, spostamento, spinta, sollevamento di strumenti, materiali e sostanze nell'ambito del laboratorio</p>	<p>Movimenti ripetuti degli arti superiori</p>	<p><i>Dalla VR per la mansione specifica non emergono rischi per i lavoratori</i></p>	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA</p>

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

<p>Preparazione di soluzioni a vario titolo ai fini della ricerca; utilizzo di solventi, polveri, nebbie, fumi, con caratteristiche di tossicità, nocività, effetti corrosivi ed irritanti.</p>	<p>Rischio chimico</p>	<p><i>Molto alto</i></p>	<p>D.Lgs 151/01, All. C lett. A punto 3 a) e b) All. A lett. C (3. Agenti chimici. a) sostanze etichettate R 40; R 45; R 46 e R 47 ai sensi della direttiva n. 67/548/CEE, b) agenti chimici che figurano nell'allegato XLII del D.Lgs. n. 81/2008 (già Allegato VIII del D.Lgs. n.626 del 1994); C) quelli che espongono alla silicosi e all'asbestosi, nonché alle altre malattie professionali di cui agli allegati 4 e 5 al DPR 1124/65 e s.m.i.).</p> <p>DIVIETO FINO A 7 MESI DOPO IL PARTO</p>
--	------------------------	--------------------------	--

PROFILO IMPIEGATA AMMINISTRATIVA

La lavoratrice in stato di gravidanza che opera con un profilo professionale di impiegata amministrativa, è chiamata ad esplicare mansioni d'ufficio mediante l'utilizzo prevalente delle postazioni PC con le relative periferiche; in questo contesto non sussistono particolari rischi specifici, valutati in sede di Valutazione dei Rischi per la specifica mansione.

Il rischio legato alle particolari condizioni della lavoratrice viene di seguito esaminato.

DURANTE LA GRAVIDANZA			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
<p>VDT</p>	<p>Attività in postura incongrua prolungata (posizione seduta)</p>	<p><i>Basso</i></p>	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA Purché la lavoratrice possa alternare le posture seduta e ortostatica. Aumentare le pause oltre quelle previste dal D.lgs. 81/08 (15 minuti ogni 60 minuti di lavoro al VDT) al fine di consent. cambiam. posturali atti a prev. la poss. insorgenza di disturbi dorso- lombari.</p>

DURANTE L'ALLATTAMENTO			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
<p>VDT</p>	<p>Rischio VDT</p>	<p><i>Come da VR per la spec. mansione</i></p>	<p>ATTIVITÀ CONSENTITA</p>

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

PROFILO DI COLLABORATRICE SCOLASTICA

Il lavoro di collaboratore scolastico prevede essenzialmente la cura e la vigilanza dei luoghi di lavoro, la loro pulizia (se non esternalizzata), oltre che la sorveglianza dell'utenza in caso di assenza di controllo da parte dei docenti.

DESCRIZIONE DELLE PRINCIPALI MANSIONI

- Controllo della struttura scolastica
- Servizio di pulizia degli ambienti
- Servizio traslazione arredi (saltuaria)
- Servizio di assistenza alle funzioni di segreteria (ritiro posta, archiviazione, centralino etc.)
- Assistenza alla disabilità (in contrattazione separata)

PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO

- **Posture incongrue**
Il lavoro di vigilanza interna richiede una presenza modesta con postura "in piedi" e pertanto tale aspetto non risulta pregiudizievole. Per quanto riguarda la fatica fisica occorre premettere che la donna in gravidanza è più suscettibile alla fatica (fisiologico aumento della frequenza cardiaca, tendenza all'anemia, diminuzione delle riserve energetiche), per questo è auspicabile una calibrazione degli impegni in tal senso. Inoltre un eccessivo sforzo fisico può essere correlato ad un aumento dell'abortività spontanea e dei nati pretermine.
- **Rumore**
Il rumore dovuto all'utenza raggiunge spesso punte piuttosto elevate; è comunque un'esposizione discontinua ascrivibile al solo fattore di fastidio, stress e stanchezza. Gli effetti dell'esposizione a rumore durante la gravidanza sono stati studiati sia con ricerche condotte su animali che con indagini epidemiologiche su donne esposte. Anche se con qualche contraddizione la maggior parte delle indagini, comunque, mette in evidenza una riduzione della crescita del feto, un aumento degli aborti "spontanei" e quindi un minore peso alla nascita. Questi effetti potrebbero essere dovuti alla vasocostrizione delle piccole arterie della placenta che "nutre" il feto.
- **Microclima**
Il fatto di operare in una comunità può facilitare l'esposizione della gestante a forme infiammatorie e influenzali. La peculiarità dell'ambiente di lavoro impedisce specifiche e sostanziali misure di bonifica. Il lavoro a temperature molto fredde può essere pericoloso per le gestanti e i nati. Si dovrebbero mettere a disposizione indumenti caldi. I rischi aumentano comunque nel caso di un'esposizione a improvvisi sbalzi termici. Durante la gravidanza le donne sopportano meno il calore ed è più facile che svengano o risentano di stress da calore. Il rischio si riduce di norma dopo il parto ma non è certo con quanta rapidità migliori la tolleranza. L'esposizione al calore può avere esiti nocivi sulla gravidanza. L'allattamento può essere pregiudicato a causa della disidratazione da calore.
- **L'uso di detergenti**
Non si conoscono allo stato attuale ricerche su effetti per la salute del nascituro delle sostanze normalmente utilizzate nel lavoro di pulizia; anche se i detergenti in uso possono dare patologie irritanti e allergiche a carico della cute e dell'apparato respiratorio e che,

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

talvolta, possono essere causa di reazioni allergiche anche gravi (crisi di asma). Un cenno particolare va riservato all'ammoniaca: è una sostanza chimica utilizzata in soluzione con acqua ed ha spiccate proprietà detergenti e per questo motivo viene spesso impiegata nei lavori di pulizia domestica e industriale. L'ammoniaca è molto irritante per l'apparato respiratorio, per la cute e per gli occhi. Pertanto, anche se non sono segnalati effetti tossici generali con eventuale rischio per la gravidanza, si sconsiglia l'uso di ammoniaca durante il periodo di gestazione anche in considerazione del fatto che la sua percezione olfattiva, di per se sgradevole, si ha per concentrazioni molto basse nell'aria ambiente e che la donna gravida ha normalmente una minore tolleranza per gli odori forti.

- **Le posizioni di lavoro e la fatica fisica**

Il lavoro di vigilanza interna richiede una presenza modesta con postura "in piedi" e pertanto tale aspetto non risulta pregiudizievole. La movimentazione manuale di carichi pesanti è ritenuta rischiosa per la gravidanza in quanto può determinare lesioni al feto e un parto prematuro. Il rischio dipende dallo sforzo, vale a dire dal peso del carico, dal modo in cui esso viene sollevato e dalla frequenza con cui avviene il sollevamento durante l'orario di lavoro. Con il progredire della gravidanza una lavoratrice incinta è esposta a un rischio maggiore di lesioni a seguito della movimentazione manuale di carichi. Ciò è causato dal rilassamento ormonale dei legamenti e dai problemi posturali ingenerati dalla gravidanza avanzata. Vi possono essere rischi per le puerpere, ad esempio dopo un parto cesareo che può determinare una limitazione temporanea della capacità di sollevamento e di movimentazione.

DURANTE LA GRAVIDANZA			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
Movimentaz. manuale dei carichi durante lo spostamento carrelli pulizie e arredi scolastici	Movimentazione Manuale del Carico	<i>Molto alto</i>	D.Lgs 151/01, All. C lett. A punto 1 b). Movimentazione manuale di carichi pesanti che comportano rischi, soprattutto dorso-lombari (rischio per la sola lavoratrice gestante e puerpera, valutato non rilevante per la mansione). DIVIETO IN GRAVIDANZA
Utilizzo di apparecchiature elettriche	Rischio fisico (elettrocuzione)	<i>Molto alto</i>	D.Lgs 151/01, art.11 DIVIETO IN GRAVIDANZA

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

DURANTE L'ALLATTAMENTO			
Fattori di rischio	Analisi del Rischio	Valutazione	Legislazione e misure di prevenzione e protezione
Movimentaz. manuale dei carichi durante lo spostamento carrelli pulizie e arredi scolastici	Movimentazione manuale del carico	<i>Dalla VR per la mansione specifica non emergono rischi per i lavoratori</i>	ATTIVITÀ CONSENTITA purché la lavoratrice alterni con altre attività e aumenti numero e frequenza delle pause.
Utilizzo di apparecchi. elettriche	Rischio fisico (elettrocuzione)	<i>Coma da VR per la specifica mansione</i>	ATTIVITÀ CONSENTITA

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

MODALITÀ DI MODIFICA DELLE CONDIZIONI DI LAVORO AI FINI DELLA ELIMINAZIONE DEL RISCHIO

PROCEDURE

Di seguito vengono illustrate le procedure per l'applicazione delle misure di tutela della lavoratrice madre, dal lavoro a rischio, concordate tra l'A.S.L., la Direzione Provinciale del Lavoro e l' I.N.P.S. Sono possibili due percorsi:

PERCORSO 1:

La scuola, avendo avuto comunicazione da parte della lavoratrice del proprio stato di gravidanza, in presenza di rischi per la salute della donna o del bambino, **quando non risulti possibile modificare le condizioni di lavoro per eliminare i rischi suddetti**, provvede allo spostamento di mansione o, se non sono disponibili mansioni adeguate, all'invio della lavoratrice al Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro (S.P.S.A.L.) competente per territorio, per l'attivazione della pratica di interdizione dal lavoro (questo è il percorso previsto dall'applicazione del D. Lgs. 151/01).

PERCORSO 2:

La lavoratrice si presenta direttamente al S.P.S.A.L. competente per territorio, presentando un certificato di gravidanza e chiedendo l'allontanamento da lavoro a rischio; in questo caso è il S.P.S.A.L. a richiedere alla Scuola l'allontanamento della lavoratrice dalla mansione a rischio.

Lavoratrici in gravidanza

Il Datore di Lavoro (D.L), in collaborazione con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (R.S.P.P.) e con il Medico Competente (M.C.), consultato preventivamente il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (R.L.S.), identifica le mansioni a rischio per le lavoratrici in gravidanza e in periodo di allattamento, anche utilizzando gli schemi proposti nelle pagine precedenti. Il D.L. provvede ad integrare il documento di valutazione dei rischi ai sensi del D.lgs. 81/08 con l'analisi e l'identificazione delle mansioni a rischio. Nel caso non emergano mansioni a rischio, la procedura si conclude.

Nel caso sia presente almeno una mansione a rischio, la scuola informa le lavoratrici in età fertile della necessità di segnalare lo stato di gravidanza non appena ne vengano a conoscenza.

Quando una lavoratrice informa del proprio stato di gravidanza il Datore di Lavoro, questi verifica se la mansione svolta rientra tra quelle **a rischio per la gravidanza**, richiedendo il parere del M.C.

Nel caso che la mansione svolta risulti a rischio, il Datore di Lavoro modifica le condizioni di lavoro ai fini della eliminazione del rischio; se questo non risulta possibile individua eventuali mansioni alternative cui si potrebbe adibire la lavoratrice gravida e ne verifica le compatibilità chiedendo il parere al M.C.

Qualora la mansione alternativa risulti adeguata, il Datore di Lavoro informa la lavoratrice formalizzando il cambio mansione e comunicandolo al S.P.S.A.L., per le valutazioni di competenza.

Qualora non risulti la possibilità di adibire la lavoratrice a mansione non a rischio, il Datore di Lavoro invia la lavoratrice stessa al Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro (S.P.S.A.L.) dell'Azienda ASL territorialmente competente.

ALL. 7 - DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER LE LAVORATRICI GESTANTI
ai sensi dell'art. 28 del D.lgs. 81/08 e del D.lgs. 151/01

Il S.P.S.A.L. esegue le proprie verifiche e inoltra la pratica alla Direzione Provinciale del Lavoro (D.P.L) per il rilascio del provvedimento di interdizione anticipata dal Lavoro, che decorrerà dalla data in cui la ditta ha dichiarato al S.P.S.A.L. l'impossibilità di cambio mansione.

Qualora la lavoratrice si rivolga direttamente al S.P.S.A.L. l'interdizione decorrerà dal giorno in cui il S.P.S.A.L. stesso avrà richiesto alla ditta l'allontanamento della lavoratrice dalla mansione a rischio.

Lavoratrice in periodo di allattamento

Il D.L. comunica alle lavoratrici in maternità obbligatoria la necessità di segnalare l'avvenuta nascita del figlio con un congruo periodo di anticipo rispetto al termine del periodo di astensione obbligatoria post-parto.

Quando una lavoratrice in astensione obbligatoria informa dell'avvenuta nascita del figlio il D.L., questi verifica se la mansione svolta rientra tra quelle **a rischio per l'allattamento**, richiedendo il parere del M.C.. Nel caso che la lavorazione svolta risulti a rischio il D.L. modifica le condizioni di lavoro ai fini della eliminazione del rischio; se questo non risulta possibile verifica la disponibilità di eventuali mansioni alternative cui si potrebbe adibire la lavoratrice in allattamento e ne verifica la compatibilità chiedendo il parere al M.C..

Qualora la mansione alternativa risulti adeguata il Datore di Lavoro informa la lavoratrice formalizzando il cambio mansione e comunicandolo al S.P.S.A.L., per le valutazioni di competenza.

Qualora non risulti la possibilità di adibire la lavoratrice a mansione non a rischio, il Datore di Lavoro invia la lavoratrice al Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro dell'Azienda USL territorialmente competente.

Il S.P.S.A.L. esegue le proprie verifiche e inoltra la pratica alla DPL per il rilascio del provvedimento di interdizione prolungata dal lavoro fino a sette mesi dopo il parto, che decorrerà dal termine del periodo di interdizione obbligatoria. Al rientro al lavoro della lavoratrice madre, qualora ella sia ancora in periodo di effettivo allattamento, è opportuna una valutazione del M.C. che potrà suggerire eventuali ulteriori misure di tutela.

ALTRI PROFILI

Altri profili di mansione non contemplati nel presente documento saranno oggetto di specifica valutazione in base alle segnalazioni della gestante, da quelle del suo medico personale, dalle valutazioni del Medico Competente della Scuola e dagli Enti preposti.